

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

während Ihres Aufenthalts im Krankenhaus biete Ich Ihnen und Ihren Angehörigen psychologische Unterstützung und Begleitung an. Ich freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen.

Ihre
Sandra Reinhard

Beratung und Information zu weiteren begleitenden Angeboten nach dem stationären Aufenthalt.
Sie erhalten Informationen zu:

- Beratungsstellen
- Selbsthilfegruppen
- Psychotherapeuten/innen in Wohnortnähe



AKTUELLE ANGEBOTE

Über die aktuellen Gruppenangebote, zu denen Sie herzlich eingeladen sind, informieren Sie sich bitte an den Aushängen des Psychologischen Dienstes auf den Informationstafeln im Eingangsbereich und auf jeder Station.

FÜR WEITERE FRAGEN ODER EIN GESPRÄCH NEHMEN SIE BITTE MIT MIR KONTAKT AUF:

Sandra Reinhard, Dipl.-Psychologin

- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSP)
- Psychoonkologin (DKG)

☎ 0212 63-6630

☎ 0212 63-6635

✉ sandra.reinhard@klinik-bethanien.de

Termine nach Vereinbarung

KRANKENHAUS BETHANIE **g**GmbH

Klinik für Pneumologie und Allergologie
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin

📍 Aufderhöher Straße 169 · 42699 Solingen

☎ 0212 63-00 🌐 klinik-bethanien.de



BEGLEITEN UND BERATEN

Psychologischer Dienst
im Krankenhaus Bethanien



ERKRANKUNGEN ...

können ein Auslöser für Stress sein. Zudem haben sie einen großen Einfluss auf das emotionale Erleben und auf das soziale Umfeld des kranken Menschen. Daher bieten wir folgendes an

- Unterstützung im Rahmen der Krankheitsbearbeitung und Begleitung der stationären Behandlung.
- Psychologische Beratung bei Ängsten vor Operation und anderen Untersuchungs- und Behandlungsformen
- Bearbeitung persönlicher und familiärer Konflikte oder Krisen im Zusammenhang mit der Erkrankung

**WIR WISSEN OFT NICHT,
WOFÜR ETWAS GUT IST,
WAS MIT UNS GESCHIEHT.
ABER GUT IST ES ZU WISSEN,
DASS ALLES SEINEN SINN
HABEN KANN, WAS MIT UNS
GESCHIEHT.**

Elisabeth Lukas, Logotherapeutin

SCHLAFBESCHWERDEN ...

erzeugen einen hohen Leidensdruck und vermindern die körperliche und psychische Belastbarkeit. Unsere gezielte Beratung umfasst hier:

- Individuelle Beratung zur Verbesserung und Optimierung der Schlafhygiene
- Unterstützung und Begleitung bei krankheitsbedingt notwendigen Änderungen der bisherigen Lebensgewohnheiten
- Analyse von Faktoren, die die Schlafstörung auslösen und/oder aufrecht erhalten.

BEGLEITEN UND BERATEN

TUMORERKRANKUNGEN ...

können ein Auslöser für psychische, familiäre und soziale Belastungsfaktoren sein. Hier bieten wir:

- Psychoonkologische Unterstützung bei Diagnosemitteilung
- Psychoonkologische Begleitung im Zuge einer Chemotherapie/Bestrahlung
- Psychologische Bearbeitungsstrategien im Umgang mit Beschwerden
- Beratung bei psychisch belastenden Entscheidungen
- Unterstützung im Umgang mit belastenden Emotionen
- Begleitung sterbender Patienten und deren Angehörigen