

Patientenakademie

Atemnot

Was tun bei Atemnot?

Atemnot – also das Gefühl, nicht genug Luft zu bekommen – kann im Verlauf verschiedener schwerer Erkrankungen auftreten und sehr belastend sein. Atemnot kann plötzlich auftreten oder dauerhaft bestehen und betrifft oft auch Angehörige stark. Parallel zur bestmöglichen Behandlung der Grunderkrankung gibt es unterstützende Möglichkeiten, die Beschwerden zu lindern: Atemübungen, Umgang mit belastenden Gedanken und in manchen Fällen auch Medikamente können helfen.

Was erwartet Sie?

- ✓ Atemnot besser verstehen
- ✓ Hilfreiche Tipps und Übungen für den Alltag
- ✓ Medikamentöse Behandlungsoptionen
- ✓ Fragerunde

Mittwoch, 03.06.2026

17:00 - 18:00 Uhr

3. Etage - Seminarraum 3

Krankenhaus Bethanien Solingen

> Kostenfrei und ohne Anmeldung

> Teilnahme auch online möglich



Alle Infos finden Sie auf
unserer Website
– einfach QR-Code scannen!

Referentinnen:



Dr. Lisa Pusch

M.A. Palliativärztin
Zentrum für Palliativmedizin
Uniklinik Köln

Theresa Karge

M. Sc. Psychologie
Psychologin
Uniklinik Köln

