

Patientenakademie

Besser atmen

mit gezieltem Lungensport

Erfahren Sie, wie gezielter Lungensport die Atmung erleichtern, Beschwerden lindert und die Lebensqualität verbessert. Unser Experte gibt praktische Alltagstipps für eine starke Lunge.

Was erwartet Sie?

- ✓ Lungensport verstehen: Warum Bewegung die Lunge stärkt.
- ✓ Übungen für den Alltag
- ✓ Fragerunde

Mittwoch, 01.04.2026

17:00 - 18:00 Uhr

3. Etage - Seminarraum 3

Krankenhaus Bethanien Solingen

> Kostenfrei und ohne Anmeldung

> Teilnahme auch online möglich



Alle Infos finden Sie auf
unserer Website
– einfach QR-Code scannen!



Referent: Pascal Stafflinger
Physiotherapeut

