WEITERE SCHWERPUNKTE UNSERER ARBEIT:

- ONKOLOGIE
- TUBERKULOSE
- BEATMUNGSMEDIZIN
- ALLERGOLOGIE

WO DIE WISSENSCHAFT PRAKTISCH WISSEN SCHAFFT …

Neben der „Routine-Arbeit“ im Schlaflabor werden im Wissenschaftlichen Institut Bethanien Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der modernen Schlafmedizin betrieben.

Es werden alternative Verfahren zur Therapie des Schlafapnoe-Syndroms erforscht sowie neue Geräte und Therapieverfahren mit entwickelt und erprobt.

Unser Ziel ist es, die so gewonnenen neuen Erkenntnisse umgehend im Schlaflabor umzusetzen. So kommt unsere wissenschaftliche Arbeit direkt unseren Patienten zugute.

IHR ANSPRECHPARTNER IM ZENTRUM FÜR SCHLAFMEDIZIN

Prof. Dr. med.
Winfried J. Randerath
Chefarzt

TERMINVEREINBARUNGEN SCHLAFLABOR

0212 63-6770
sekretariat.schlaflabor@klinik-bethanien.de

40 EINRICHTUNGEN
1.900 MITARBEITENDE
52 NATIONALITÄTEN

LEBEN. HELFEN. SO VIEL MEHR.

Die Diakonie Bethanien bietet an 20 Standorten in Nordrhein-Westfalen und Hessen qualitativ hochwertige Angebote in den Bereichen Alten- und Familienhilfe sowie in der Lungenheilkunde und Schlafmedizin.

Wir sind dankbar für 1.900 Mitarbeitende aus mehr als 50 Nationen, die in unseren 40 Einrichtungen arbeiten. Dazu gehören unter anderem ein angesehenes Lungenfachkrankenhaus sowie mehrere Seniorenzentren, ambulante Pflegedienste, Tagespflegen und Senioren-Wohngemeinschaften.

Wir bestehen seit 1896, stammen aus einer Mutterhaus-Diakonie, gehören zum Bund Freier evangelischer Gemeinden in Deutschland und sind Mitglied der Diakonie Deutschland.

KRANKENHAUS BETHANIEN

Aufderhöher Straße 169
42699 Solingen

0212 63-00
0212 63-6025
mail@klinik-bethanien.de
klinik-bethanien.de

KRANKENHAUS BETHANIEN
leben helfen

SCHLAFEN SIE (SICH) GESUND

Solingen

RUHIGER SCHLAF FÖRDERT GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN.

DIE LEISTUNGEN MODERNER SCHLAFMEDIZIN:

MIT MODERNSTEN HIGH-TECH-GERÄTEN, DIE UNSERE ENGAGIERTEN SPEZIALISTEN IM SCHLAF BEHERRSCHEN, MÖCHTEN WIR DAZU BEITRAGEN, DASS MENSCHEN MIT UNTERSCHIEDLICHSTEN SCHLAFSTÖRUNGEN (WIEDER) ZU EINEM GESUNDEN SCHLAF FINDEN. RUHIG SCHLAFEN ZU KÖNNEN, IST WESENTLICHE GRUNDLAGE FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN.

OBSTRUKTIVE SCHLAFAPNOE

Etwa 7 – 13 % der Bevölkerung leiden unter lautem nächtlichen Schnarchen und Atemaussetzern im Schlaf. Die hieraus resultierende Schläfrigkeit am Tage kann bis zum Sekundenschlaf am Steuer führen. Außerdem drohen bei einem unbehandelten Schlafapnoe- Syndrom Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzkranzgefäßverengung oder Herzrhythmusstörungen.

Die Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen stellt daher den Schwerpunkt in unserem Schlaf labor dar. Dazu gehört auch die Anwendung alternativer Behandlungsverfahren wie Zungenmuskeltraining oder Protrusionsschienen.

ZENTRALE SCHLAFAPNOE

Patienten mit Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder einem Schlaganfall in der Vorgeschichte leiden häufig an Atmungsstörungen im Schlaf, die spezielle Beatmungsgeräte in der Nacht erfordern. Eine Sonderform bei Herzerkrankungen ist die Cheyne-Stokes-Atmung.

In unserem Schlaflabor sind wir auf die Behandlung dieser Patientengruppe spezialisiert und finden zusammen mit den Patienten die optimale Therapie nach dem neuesten Stand der Wissenschaft.

INSOMNIE

Ein- und Durchschlafstörungen stellen die häufigste Schlafstörung dar. Spezielle Fragebögen, die Auswertung eines Schlaftagebuches und nächtliche Messungen dienen der Diagnose.

Zur Therapie bieten wir ein ambulantes Insomniebehandlungskonzept mit Informationen zum gesunden Schlaf, zu schlafförderndenden Faktoren, den Aspekten der Schlafhygiene sowie mit Entspannungsübungen an.

PERIODISCHE BEINBEWEGUNGEN IM SCHLAF

Neben schlafbezogenen Atmungsstörungen können zahlreiche andere Krankheitsbilder den Schlaf beeinträchtigen und zu Müdigkeit am Tage führen, beispielsweise ruckartige Bewegungen an Armen und Beinen. Diese so genannten „periodic limb movements“ treten häufig bei Personen mit Nierenleiden oder Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes auf.

Die medikamentöse Therapie erfolgt bei uns in Zusammenarbeit mit Neurologen.

BEATMUNGS- UND MASKEN-SPRECHSTUNDE

Unter der Behandlung mit Maske und Beatmungsgerät können Probleme wie Fließschnupfen, trockene Schleimhäute, verstopfte Nase oder Maskenundichtigkeit auftreten.

Wir bieten von Montag bis Freitag (10.00 – 12.00 Uhr) und außerhalb dieser Zeit nach telefonischer Absprache eine kostenlose Masken-Sprechstunde an.

Qualifizierte Fachschwestern und der Schlaflabor-Arzt stehen dann zur Behebung aller Probleme mit Ihrem Gerät gerne zur Verfügung.

BETREUUNG VON SCHLAFAPNOE-PATIENTEN MIT RISIKOBERUFEN

Schlafapnoe-Patienten haben im Straßenverkehr und an ihrem Arbeitsplatz eine erhöhte Unfallgefahr. Dies gilt besonders für Patienten mit Risiko-Berufen wie LKW-Fahrer, Busfahrer, Piloten oder Personen mit Überwachungstätigkeiten.

Regelmäßige Therapiekontrollen und besondere Testverfahren zur Überprüfung der Aufmerksamkeit bzw. Einschlafneigung werden daher in unserem Schlaf labor angeboten.

ABLAUF IM SCHLAFLABOR

Die ambulante Vordiagnostik erfolgt bei Ihrem einweisenden Arzt. Danach kommen Sie zu Erstabklärung und ggf. Therapieeinleitung für 2 – 3 Nächte in unser Schlaflabor.

Sie werden jeweils am frühen Abend für die Messung von Schlaf, Atmung, Sauerstoffsättigung, EKG, Bewegungen im Schlaf und eventueller Schnarchgeräusche vorbereitet. Für die Messungen ist es notwendig, Sie über Kabel mit den Messgeräten zu verbinden.

Am Tag führen wir dann weitere Tests durch. Außerdem finden Schulungen rund um die Erkrankung und die Verwendung der Geräte statt. Während der ärztlichen Visite bespricht der Arzt mit Ihnen die Untersuchungsbefunde und die für Sie zugeschnittene

BITTE BRINGEN SIE FÜR IHREN AUFENTHALT DINGE DES PERSÖNLICHEN BEDARFS WIE MEDIKAMENTE, KOSMETIKARTIKEL, HANDTÜCHER UND NACHTWÄSCHE MIT.