



**WEITERE SCHWERPUNKTE
UNSERER ARBEIT:**
ONKOLOGIE
TUBERKULOSE
BEATMUNGSMEDIZIN
ALLERGOLOGIE

WO DIE WISSENSCHAFT PRAKTISCH WISSEN SCHAFFT ...

Neben der „Routine-Arbeit“ im Schlaflabor werden im Wissenschaftlichen Institut Bethanien Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der modernen Schlafmedizin betrieben.

Es werden alternative Verfahren zur Therapie des Schlafapnoe-Syndroms erforscht sowie neue Geräte und Therapieverfahren mit entwickelt und erprobt.

Unser Ziel ist es, die so gewonnenen neuen Erkenntnisse umgehend im Schlaflabor umzusetzen. So kommt unsere wissenschaftliche Arbeit direkt unseren Patienten zugute.



40 EINRICHTUNGEN
1.900 MITARBEITENDE
52 NATIONALITÄTEN

LEBEN HELFEN. SO VIEL MEHR.

Die Diakonie Bethanien ist Trägerin mehrerer Seniorenzentren, Tagespflegeeinrichtungen, ambulant betreuter Wohngruppen und ambulanten Pflegedienste an den Standorten Solingen, Bochum, Dortmund, Iserlohn, Halver, Lüdenscheid, Lützel, Siegen, Limburg, Ewersbach, Netphen und Schalksmühle. Darüber hinaus gehören das Diakonissen-Mutterhaus, eine Pflegeakademie, eine Lungenfachklinik, das wissenschaftliche Institut für Pneumologie an der Universität zu Köln, ein Bildungszentrum, ein 3-Sterne-plus-Hotel auf Langeoog, medizinische Versorgungszentren sowie verschiedene Therapie- und Erholungseinrichtungen zur Diakonie Bethanien.

Die seit 1896 bestehende Diakonie mit Sitz in Solingen beschäftigt in 40 Einrichtungen rund 1.900 Mitarbeitende aus 52 Nationen, gehört zum Bund Freier evangelischer Gemeinden in Deutschland und ist Mitglied der Diakonie Deutschland.

KRANKENHAUS BETHANIE

- Aufderhöher Straße 169
42699 Solingen
- 0212 63-00
- 0212 63-6025
- mail@klinik-bethanien.de
- klinik-bethanien.de



**IHR ANSPRECHPARTNER
IM ZENTRUM
FÜR SCHLAFMEDIZIN**

**Prof. Dr. med.
Winfried J. Randerath**
Chefarzt

**TERMINVEREINBARUNGEN
SCHLAFLABOR**

- 0212 63-6770
- sekretariat.schlaflabor@klinik-bethanien.de

SCHLAFEN SIE (SICH) GESUND

Solingen





**RUHIGER SCHLAF
FÖRDERT GANZHEITLICHES
WOHLBEFINDEN.**

DIE LEISTUNGEN MODERNER SCHLAFMEDIZIN:

MIT MODERNSTEN HIGH-TECH-GERÄTEN, DIE UNSERE ENGAGIERTEN SPEZIALISTEN IM SCHLAF BEHERRSCHEN, MÖCHTEN WIR DAZU BEITRAGEN, DASS MENSCHEN MIT UNTERSCHIEDLICHSTEN SCHLAFSTÖRUNGEN (WIEDER) ZU EINEM GESUNDEN SCHLAF FINDEN. RUHIG SCHLAFEN ZU KÖNNEN, IST WESENTLICHE GRUNDLAGE FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN.

OBSTRUKTIVE SCHLAFAPNOE

Etwa 7 – 13 % der Bevölkerung leiden unter lautem nächtlichen Schnarchen und Atemaussetzern im Schlaf. Die hieraus resultierende Schläfrigkeit am Tage kann bis zum Sekundenschlaf am Steuer führen. Außerdem drohen bei einem unbehandelten Schlafapnoe-Syndrom Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzkrankgefäßverengung oder Herzrhythmusstörungen.

Die Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen stellt daher den Schwerpunkt in unserem Schlaflabor dar. Dazu gehört auch die Anwendung alternativer Behandlungsverfahren wie Zungenmuskeltraining oder Protrusionsschienen.

ZENTRALE SCHLAFAPNOE

Patienten mit Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder einem Schlaganfall in der Vorgeschichte leiden häufig an Atmungsstörungen im Schlaf, die spezielle Beatmungsgeräte in der Nacht erfordern. Eine Sonderform bei Herzerkrankungen ist die Cheyne-Stokes-Atmung.

In unserem Schlaflabor sind wir auf die Behandlung dieser Patientengruppe spezialisiert und finden zusammen mit den Patienten die optimale Therapie nach dem neuesten Stand der Wissenschaft.

INSOMNIE

Ein- und Durchschlafstörungen stellen die häufigste Schlafstörung dar. Spezielle Fragebögen, die Auswertung eines Schlaftagebuches und nächtliche Messungen dienen der Diagnose.

Zur Therapie bieten wir ein ambulantes Insomniebehandlungskonzept mit Informationen zum gesunden Schlaf, zu schlaffördernden Faktoren, den Aspekten der Schlafhygiene sowie mit Entspannungsübungen an.

PERIODISCHE BEINBEWEGUNGEN IM SCHLAF

Neben schlafbezogenen Atmungsstörungen können zahlreiche andere Krankheitsbilder den Schlaf beeinträchtigen und zu Müdigkeit am Tage führen, beispielsweise ruckartige Bewegungen an Armen und Beinen. Diese so genannten „periodic limb movements“ treten häufig bei Personen mit Nierenleiden oder Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes auf.

Die medikamentöse Therapie erfolgt bei uns in Zusammenarbeit mit Neurologen.

BEATMUNGS- UND MASKEN-SPRECHSTUNDE

Unter der Behandlung mit Maske und Beatmungsgerät können Probleme wie Fließschnupfen, trockene Schleimhäute, verstopfte Nase oder Maskenundichtigkeit auftreten.

Wir bieten von Montag bis Freitag (10.00 – 12.00 Uhr) und außerhalb dieser Zeit nach telefonischer Absprache eine kostenlose Masken-Sprechstunde an.

Qualifizierte Fachschwestern und der Schlaflabor-Arzt stehen dann zur Behebung aller Probleme mit Ihrem Gerät gerne zur Verfügung.

BETREUUNG VON SCHLAFAPNOE-PATIENTEN MIT RISIKOBERUFEN

Schlafapnoe-Patienten haben im Straßenverkehr und an ihrem Arbeitsplatz eine erhöhte Unfallgefahr. Dies gilt besonders für Patienten mit Risiko-Berufen wie LKW-Fahrer, Busfahrer, Piloten oder Personen mit Überwachungstätigkeiten.

Regelmäßige Therapiekontrollen und besondere Testverfahren zur Überprüfung der Aufmerksamkeit bzw. Einschlafneigung werden daher in unserem Schlaflabor angeboten.



ABLAUF IM SCHLAFLABOR

Die ambulante Vordiagnostik erfolgt bei Ihrem einweisenden Arzt. Danach kommen Sie zu Erstabklärung und ggf. Therapieeinleitung für 2 – 3 Nächte in unser Schlaflabor.

Sie werden jeweils am frühen Abend für die Messung von Schlaf, Atmung, Sauerstoffsättigung, EKG, Bewegungen im Schlaf und eventueller Schnarchgeräusche vorbereitet. Für die Messungen ist es notwendig, Sie über Kabel mit den Messgeräten zu verbinden.

Am Tag führen wir dann weitere Tests durch. Außerdem finden Schulungen rund um die Erkrankung und die Verwendung der Geräte statt. Während der ärztlichen Visite bespricht der Arzt mit Ihnen die Untersuchungsbefunde und die für Sie zugeschnittene

BITTE BRINGEN SIE FÜR IHREN AUFENTHALT DINGE DES PERSÖNLICHEN BEDARFS WIE MEDIKAMENTE, KOSMETIKARTIKEL, HANDTÜCHER UND NACHTWÄSCHE MIT.